

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>4</p> <p>(G) ARROZ CON TOMATE FRITO</p> <p>(A) SALCHICHAS FRANKFURT HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 593,87 Prot: 17,85g Hidrat: 68,99g Grasas: 28,85g Sat: 7,67g Azúc: 9,29g Sal: 2,68g</p>	<p>5</p> <p>(G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro, carcasa)</p> <p>(A) SAN JACOBO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 585,95 Prot: 23,41g Hidrat: 92,77g Grasas: 14,54g Sat: 4,04g Azúc: 11,77g Sal: 3,23g</p>	<p>6</p> <p>(G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimienta, carcasa, guisantes, patata)</p> <p>(A) TORTILLA FRANCESA AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 503,75 Prot: 19,71g Hidrat: 72,79g Grasas: 14,43g Sat: 2,62g Azúc: 11,78g Sal: 2,10g</p>	<p>7</p> <p>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</p> <p>(G) GALLO PEDRO FRITO (harina, aceite)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 483,33 Prot: 22,64g Hidrat: 67,22g Grasas: 12,63g Sat: 1,49g Azúc: 14,51g Sal: 1,10g</p>	<p>1</p> <p>(G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimienta)</p> <p>(A) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 706,61 Prot: 24,60g Hidrat: 97,38g Grasas: 22,00g Sat: 4,29g Azúc: 25,92g Sal: 3,92g</p>
<p>11</p> <p>(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, tomate)</p> <p>(A) LOMO ADOBADO AL HORNO</p> <p>(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 617,44 Prot: 24,21g Hidrat: 73,21g Grasas: 26,08g Sat: 5,48g Azúc: 10,31g Sal: 3,77g</p>	<p>12</p> <p>(G) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (carcasa, huesos, puerro, apio, zanahoria)</p> <p>(A) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 524,20 Prot: 15,87g Hidrat: 70,33g Grasas: 18,52g Sat: 3,33g Azúc: 9,12g Sal: 3,76g</p>	<p>13</p> <p>(G) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN</p> <p>(A) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 530,60 Prot: 27,66g Hidrat: 59,25g Grasas: 21,08g Sat: 9,12g Azúc: 11,31g Sal: 2,29g</p>	<p>14</p> <p>(G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite)</p> <p>(A) ALBÓNDIGAS JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria, cebolla)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 595,85 Prot: 16,04g Hidrat: 76,60g Grasas: 28,48g Sat: 9,78g Azúc: 20,30g Sal: 2,56g</p>	<p>15</p> <p>(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, laurel)</p> <p>(G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimienta, cebolla, laurel, aceite)</p> <p>(G) ZANAHORIAS BABY</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 595,32 Prot: 29,86g Hidrat: 75,70g Grasas: 19,36g Sat: 3,39g Azúc: 26,55g Sal: 1,35g</p>
<p>18</p> <p>(G) GUIZO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimienta, laurel, tomate)</p> <p>(A) BUÑUELOS DE BACALAO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 506,51 Prot: 13,34g Hidrat: 74,38g Grasas: 17,05g Sat: 2,05g Azúc: 10,28g Sal: 2,29g</p>	<p>19</p> <p>(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)</p> <p>(A) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM</p> <p>(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 596,04 Prot: 26,21g Hidrat: 72,43g Grasas: 21,28g Sat: 8,89g Azúc: 10,11g Sal: 2,19g</p>	<p>20</p> <p>(G) CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (patata, tomate, pimienta, cebolla, limón)</p> <p>(A) CROQUETAS DE POLLO</p> <p>(G) PATATAS FRITAS</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 615,90 Prot: 16,09g Hidrat: 79,55g Grasas: 22,55g Sat: 4,35g Azúc: 15,86g Sal: 2,64g</p>	<p>21</p> <p>(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)</p> <p>(A) JAMONCITOS POLLO EN SALSA DE TOMATE (cebolla, aceite, ajos)</p> <p>(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 612,28 Prot: 25,82g Hidrat: 92,30g Grasas: 15,50g Sat: 2,10g Azúc: 18,72g Sal: 2,64g</p>	<p>22</p> <p>(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimienta)</p> <p>(A) CAZÓN EN SALSA VERDE (ajo, perejil, aceite)</p> <p>(G) YOGUR DE FRUTAS</p> <p>(G) PAN INTEGRAL</p> <p>Kcal: 597,88 Prot: 33,56g Hidrat: 70,86g Grasas: 20,49g Sat: 4,34g Azúc: 22,67g Sal: 1,38g</p>
<p>25</p> <p>(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)</p> <p>(A) ALBÓNDIGAS JARDINERA (tomate, champiñón, guisante, zanahoria, cebolla)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 619,40 Prot: 14,89g Hidrat: 68,90g Grasas: 35,42g Sat: 10,76g Azúc: 16,97g Sal: 2,59g</p>	<p>26</p> <p>(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, laurel)</p> <p>(A) MERLUZA A LA RIOJANA (tomate, pimienta, cebolla, aceite, ajo)</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 566,15 Prot: 34,83g Hidrat: 72,56g Grasas: 14,41g Sat: 1,91g Azúc: 14,63g Sal: 1,88g</p>	<p>27</p> <p>(G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro, carcasa)</p> <p>(A) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO</p> <p>(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)</p> <p>(G) PAN BLANCO</p> <p>Kcal: 513,55 Prot: 16,65g Hidrat: 75,52g Grasas: 15,50g Sat: 2,59g Azúc: 13,17g Sal: 3,50g</p>	<p>28</p>	<p>29</p>

- GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	1
(G) TX VERDURA CON ABADEJO (patata, cebolla, zanahoria, calabacín) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX COCIDO ANDALUZ (huesos, carcasa, apio, garbanzo puerro, zanahoria) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX GUISILLO DE POLLO (patata, pimienta, zanahoria, cebolla) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta, tomate, cebolla, laurel, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX LENTEJAS CON ARROZ (patata, tomate, cebolla, zanahoria, ajo, verde) (G) YOGUR DE FRUTAS
Kcal: 293,30 Prot: 12,68g Hidrat: 30,73g Grasas: 12,91g Sat: 2,83g Azúc: 20,11g Sal: 0,14g	Kcal: 228,66 Prot: 8,84g Hidrat: 38,63g Grasas: 4,62g Sat: 1,46g Azúc: 19,04g Sal: 0,40g	Kcal: 361,70 Prot: 13,89g Hidrat: 57,12g Grasas: 8,10g Sat: 2,16g Azúc: 19,99g Sal: 0,56g	Kcal: 442,43 Prot: 14,05g Hidrat: 62,82g Grasas: 13,28g Sat: 2,90g Azúc: 20,60g Sal: 0,47g	Kcal: 368,36 Prot: 14,16g Hidrat: 56,73g Grasas: 8,46g Sat: 2,23g Azúc: 20,43g Sal: 0,44g
11	12	13	14	15
(G) TX GARBANZOS CON ARROZ (patata, j. verdes, pimienta, cebolla, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX VERDURA CON POLLO (patata, calabacín...) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX VERDURAS CON GALLO PEDRO (patata, cebolla, calabacín) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO (patata, cebolla, aceite...) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX LENTEJAS CON VERDURAS (patata, tomate, zanahoria, j. verde, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS
Kcal: 342,08 Prot: 10,24g Hidrat: 53,23g Grasas: 10,35g Sat: 2,21g Azúc: 19,26g Sal: 0,37g	Kcal: 384,00 Prot: 14,27g Hidrat: 51,28g Grasas: 13,14g Sat: 2,88g Azúc: 20,68g Sal: 0,59g	Kcal: 297,30 Prot: 11,02g Hidrat: 32,63g Grasas: 13,24g Sat: 2,87g Azúc: 20,20g Sal: 0,14g	Kcal: 420,90 Prot: 13,83g Hidrat: 52,88g Grasas: 16,52g Sat: 4,03g Azúc: 21,23g Sal: 0,14g	Kcal: 446,00 Prot: 16,93g Hidrat: 61,54g Grasas: 13,43g Sat: 2,94g Azúc: 21,70g Sal: 0,50g
18	19	20	21	22
(G) TX GUIISO DE MERLUZA (cebolla, patata, pimienta, zanahoria) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta, tomate, cebolla, laurel, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (tomate, pimienta, cebolla) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) CREMA DE VERDURAS CON HUEVO (patata, zanahoria, calabacín...) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, pimienta, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS
Kcal: 281,11 Prot: 11,58g Hidrat: 38,96g Grasas: 8,26g Sat: 2,17g Azúc: 19,07g Sal: 0,20g	Kcal: 442,43 Prot: 14,05g Hidrat: 62,82g Grasas: 13,28g Sat: 2,90g Azúc: 20,60g Sal: 0,47g	Kcal: 284,67 Prot: 12,67g Hidrat: 38,55g Grasas: 8,24g Sat: 2,22g Azúc: 18,64g Sal: 0,54g	Kcal: 299,00 Prot: 9,67g Hidrat: 42,51g Grasas: 9,57g Sat: 2,71g Azúc: 20,78g Sal: 0,14g	Kcal: 318,36 Prot: 9,57g Hidrat: 48,82g Grasas: 9,80g Sat: 2,16g Azúc: 20,39g Sal: 0,48g
25	26	27	28	29
(G) CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO (cebolla, patata, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX LENTEJAS CON VERDURAS (patata, tomate, zanahoria, j. verde, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS 	(G) TX COCIDO CON BERZA (patata, j. verde, garbanzo, hueso, carcasa) (G) YOGUR DE FRUTAS 		
Kcal: 395,75 Prot: 11,10g Hidrat: 54,21g Grasas: 14,71g Sat: 3,41g Azúc: 22,98g Sal: 0,14g	Kcal: 446,00 Prot: 16,93g Hidrat: 61,54g Grasas: 13,43g Sat: 2,94g Azúc: 21,70g Sal: 0,50g	Kcal: 191,98 Prot: 7,93g Hidrat: 30,66g Grasas: 3,79g Sat: 1,42g Azúc: 17,34g Sal: 0,22g		

GLUTEN
HUEVO
PESCADO
MOLUSCO
SOJA
ALTRAMUCES
LECHE
SÉSAMO
FRUTOS DE CÁSCARA
APIO
MOSTAZA
SULFITOS
CACAHUETE
CRUSTÁCEOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	1
				(G) TX LENTEJAS CON ARROZ (patata, tomate,cebolla, zanahoria, ajo, j.verde) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 368,36 Prot: 14,16g Hidrat: 56,73g Grasas: 8,46g Sat: 2,23g Azúc: 20,43g Sal: 0,44g
4 (G) TX DE VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, cebolla, calabacín) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 452,11 Prot: 13,41g Hidrat: 68,88g Grasas: 13,27g Sat: 2,87g Azúc: 21,47g Sal: 0,41g	5 (G) TX COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 211,27 Prot: 7,65g Hidrat: 36,26g Grasas: 4,07g Sat: 1,44g Azúc: 17,99g Sal: 0,26g	6 (G) TX GUISILLO DE POLLO (patata, pimienta, zanahoria, cebolla) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 361,70 Prot: 13,89g Hidrat: 57,12g Grasas: 8,10g Sat: 2,16g Azúc: 19,99g Sal: 0,56g	7 (G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata,pimienta, tomate, cebolla, laurel, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 442,43 Prot: 14,05g Hidrat: 62,82g Grasas: 13,28g Sat: 2,90g Azúc: 20,60g Sal: 0,47g	8 (G) CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO (cebolla, patata, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 395,75 Prot: 11,10g Hidrat: 54,21g Grasas: 14,71g Sat: 3,41g Azúc: 22,98g Sal: 0,14g
11 (G) TX GARBANZOS CON ARROZ (patata, j.verdes, pimienta, cebolla, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 342,08 Prot: 10,24g Hidrat: 53,23g Grasas: 10,35g Sat: 2,21g Azúc: 19,26g Sal: 0,37g	12 (G) TX VERDURA CON POLLO (patata, calabacín...) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 384,00 Prot: 14,27g Hidrat: 51,28g Grasas: 13,14g Sat: 2,88g Azúc: 20,68g Sal: 0,59g	13 (G) TX VERDURAS CON GALLO PEDRO (patata, cebolla, calabacín) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 297,30 Prot: 11,02g Hidrat: 32,63g Grasas: 13,24g Sat: 2,87g Azúc: 20,20g Sal: 0,14g	14 (G) CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO (patata, cebolla, aceite...) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 420,90 Prot: 13,83g Hidrat: 52,88g Grasas: 16,52g Sat: 4,03g Azúc: 21,23g Sal: 0,14g	15 (G) TX LENTEJAS CON VERDURAS (patata, tomate, zanahoria, j.verde, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 446,00 Prot: 16,93g Hidrat: 61,54g Grasas: 13,43g Sat: 2,94g Azúc: 21,70g Sal: 0,50g
18 (G) TX GUISO DE MERLUZA (cebolla, patata, pimienta, zanahoria) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 281,11 Prot: 11,58g Hidrat: 38,96g Grasas: 8,26g Sat: 2,17g Azúc: 19,07g Sal: 0,20g	19 (G) TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata,pimienta, tomate, cebolla, laurel, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 442,43 Prot: 14,05g Hidrat: 62,82g Grasas: 13,28g Sat: 2,90g Azúc: 20,60g Sal: 0,47g	20 (G) TX VERDURA CON ABADEJO (patata, cebolla, zanahoria, calabacín) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 293,30 Prot: 12,68g Hidrat: 30,73g Grasas: 12,91g Sat: 2,83g Azúc: 20,11g Sal: 0,14g	21 (G) CREMA DE VERDURAS CON HUEVO (patata, zanahoria, calabacín...) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 299,00 Prot: 9,67g Hidrat: 42,51g Grasas: 9,57g Sat: 2,71g Azúc: 20,78g Sal: 0,14g	22 (G) TX POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, pimienta, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 318,36 Prot: 9,57g Hidrat: 48,82g Grasas: 9,80g Sat: 2,16g Azúc: 20,39g Sal: 0,48g
25 (G) CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO (cebolla, patata, aceite) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 395,75 Prot: 11,10g Hidrat: 54,21g Grasas: 14,71g Sat: 3,41g Azúc: 22,98g Sal: 0,14g	26 (G) TX LENTEJAS CON VERDURAS (patata, tomate, zanahoria, j.verde, ajo) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 446,00 Prot: 16,93g Hidrat: 61,54g Grasas: 13,43g Sat: 2,94g Azúc: 21,70g Sal: 0,50g	27 (G) TX COCIDO CON VERDURAS SIN CARNE (garbanzo, j.verde, patata, puerro) (G) YOGUR DE FRUTAS Kcal: 211,27 Prot: 7,65g Hidrat: 36,26g Grasas: 4,07g Sat: 1,44g Azúc: 17,99g Sal: 0,26g	28	29

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4	5	6	7	1
(G) ARROZ CON TOMATE FRITO	(G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro, carcasa)	(G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimienta, carcasa, guisantes, patata)	(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)	(G) LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (patata, zanahoria, tomate, pimienta)
(G) SALCHICHAS FRANKFURT HORNO	(G) SAN JACOBOS	(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO	(G) GALLO PEDRO FRITO (harina, aceite)	(G) TORTILLA DE PATATAS CON CALABACÍN AL HORNO
(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)	(G) ZANAHORIAS BABY
(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) YOGUR DE FRUTAS
Kcal: 447,27 Prot: 8,65g Hidrat: 65,39g Grasas: 18,25g Sat: 2,93g Azúc: 8,89g Sal: 1,24g	Kcal: 468,95 Prot: 13,91g Hidrat: 70,77g Grasas: 15,44g Sat: 2,19g Azúc: 10,37g Sal: 1,73g	Kcal: 503,75 Prot: 19,71g Hidrat: 72,79g Grasas: 14,43g Sat: 2,62g Azúc: 11,78g Sal: 2,10g	Kcal: 483,33 Prot: 22,64g Hidrat: 67,22g Grasas: 12,63g Sat: 1,49g Azúc: 14,51g Sal: 1,10g	Kcal: 559,86 Prot: 19,60g Hidrat: 83,63g Grasas: 15,00g Sat: 3,21g Azúc: 24,54g Sal: 2,29g
4	5	6	7	8
(G) ARROZ CON TOMATE FRITO	(G) COCIDO ANDALUZ (j.verdes, garbanzo, zanahoria, puerro, carcasa)	(G) GUISILLO DE POLLO (cebolla, pimienta, carcasa, guisantes, patata)	(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)	(G) CREMA DE CALABAZA (patata, cebolla, patata, calabaza)
(G) SALCHICHAS FRANKFURT HORNO	(G) SAN JACOBOS	(G) TORTILLA FRANCESA AL HORNO	(G) GALLO PEDRO FRITO (harina, aceite)	(G) POLLO AMARILLO (ajo, aceite, h.provenzales)
(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)	(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)
(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) YOGUR DE FRUTAS
Kcal: 447,27 Prot: 8,65g Hidrat: 65,39g Grasas: 18,25g Sat: 2,93g Azúc: 8,89g Sal: 1,24g	Kcal: 468,95 Prot: 13,91g Hidrat: 70,77g Grasas: 15,44g Sat: 2,19g Azúc: 10,37g Sal: 1,73g	Kcal: 503,75 Prot: 19,71g Hidrat: 72,79g Grasas: 14,43g Sat: 2,62g Azúc: 11,78g Sal: 2,10g	Kcal: 483,33 Prot: 22,64g Hidrat: 67,22g Grasas: 12,63g Sat: 1,49g Azúc: 14,51g Sal: 1,10g	Kcal: 532,90 Prot: 18,01g Hidrat: 71,01g Grasas: 19,72g Sat: 3,83g Azúc: 24,17g Sal: 2,10g
11	12	13	14	15
(G) GARBANZOS CON ARROZ (j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, tomate)	(G) SOPA DE LLUVIA CON POLLO (carcasa, huesos, puerro, apio, zanahoria)	(G) MACARRONES CON TOMATE Y ATÚN	(G) CREMA DE CALABACÍN (patata, cebolla, aceite)	(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, laurel)
(G) LOMO ADOBADO AL HORNO	(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO	(G) PALETA COCIDA Y QUESO EDAM	(G) ALBÓNDIGAS JARDINERA (champiñón, guisante, pimienta, zanahoria, ajos)	(G) MERLUZA EN SALSA (tomate, pimienta, cebolla, laurel, aceite)
(G) MENESTRA DE VERDURAS COCIDA	(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)	(G) YOGUR DE FRUTAS
(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN INTEGRAL
Kcal: 489,74 Prot: 15,25g Hidrat: 69,85g Grasas: 17,32g Sat: 3,03g Azúc: 9,75g Sal: 2,30g	Kcal: 413,70 Prot: 12,47g Hidrat: 60,98g Grasas: 12,57g Sat: 2,14g Azúc: 8,27g Sal: 1,54g	Kcal: 417,20 Prot: 18,04g Hidrat: 59,04g Grasas: 12,89g Sat: 3,81g Azúc: 11,10g Sal: 1,73g	Kcal: 430,90 Prot: 10,62g Hidrat: 68,06g Grasas: 14,01g Sat: 4,12g Azúc: 17,33g Sal: 1,73g	Kcal: 577,92 Prot: 29,62g Hidrat: 73,90g Grasas: 18,30g Sat: 3,25g Azúc: 25,27g Sal: 2,04g
18	19	20	21	22
(G) GUIZO DE MERLUZA (patata, cebolla, pimienta, laurel, tomate)	(G) ALUBIAS CON VERDURAS (j. secas, patata, zanahoria, cebolla, ajo)	(G) CAZUELA DE FIDEOS CON ABADEJO (patata, tomate, pimienta, cebolla, limón)	(G) CREMA DE VERDURAS (patata, calabacín, cebolla, zanahoria)	(G) POTAJE DE CALABAZA CON GARBANZOS (patata, tomate, zanahoria, pimienta)
(G) BUÑUELOS DE BACALAO	(G) LOMO SAJONIA AL HORNO	(G) CROQUETAS DE POLLO	(G) POLLO EN SALSA DE TOMATE (cebolla, aceite, ajo, orégano)	(G) ABADEJO EN SALSA (tomate, pimienta, cebolla, laurel, aceite)
(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)	(G) ARROZ SALTEADO (cebolla, aceite)	(G) PATATAS HORNO (aceite, laurel)	(G) YOGUR DE FRUTAS
(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (PL)	(G) PAN INTEGRAL
Kcal: 506,51 Prot: 13,34g Hidrat: 74,38g Grasas: 17,05g Sat: 2,05g Azúc: 10,28g Sal: 2,29g	Kcal: 448,93 Prot: 18,74g Hidrat: 61,62g Grasas: 13,05g Sat: 2,16g Azúc: 9,91g Sal: 1,79g	Kcal: 582,21 Prot: 15,21g Hidrat: 75,31g Grasas: 22,70g Sat: 3,52g Azúc: 13,70g Sal: 2,02g	Kcal: 524,89 Prot: 16,81g Hidrat: 80,91g Grasas: 14,82g Sat: 1,98g Azúc: 18,35g Sal: 2,02g	Kcal: 552,48 Prot: 25,75g Hidrat: 73,02g Grasas: 19,00g Sat: 3,10g Azúc: 25,43g Sal: 2,08g
25	26	27	28	29
(G) CREMA NARANJA (patata, calabaza, zanahoria, cebolla)	(G) LENTEJAS CON VERDURAS (patata, j.verdes, cebolla, pimienta, ajo, laurel)	(G) COCIDO CON BERZA (patata, j.tiernas, huesos, carcasa, zanahoria)		
(G) ALBÓNDIGAS JARDINERA (champiñón, guisante, pimienta, zanahoria, ajos)	(G) MERLUZA RIOJANA (tomate, pimienta, cebolla, aceite, ajos)	(G) TORTILLA DE PATATAS AL HORNO		
(G) FRUTA DE TEMPORADA (M)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (P)	(G) FRUTA DE TEMPORADA (N)		
(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO	(G) PAN BLANCO		
Kcal: 454,45 Prot: 9,47g Hidrat: 60,36g Grasas: 20,95g Sat: 5,10g Azúc: 14,00g Sal: 1,73g	Kcal: 497,15 Prot: 24,02g Hidrat: 69,63g Grasas: 12,92g Sat: 1,73g Azúc: 12,52g Sal: 1,68g	Kcal: 427,65 Prot: 13,58g Hidrat: 59,30g Grasas: 14,98g Sat: 2,11g Azúc: 11,26g Sal: 2,30g		

GLUTEN HUEVO PESCADO MOLUSCO SOJA ALTRAMUCES LECHE SÉSAMO FRUTOS DE CÁSCARA APIO MOSTAZA SULFITOS CACAHUETE CRUSTÁCEOS