

TX

DICIEMBRE de 2018

GLOBAL colectividades

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes**Martes****Miércoles****Jueves****Viernes****Sábado****Domingo**

358Kcal P: 12% HC: 68% L: 19% **3**
 •TX PATATAS AJOPOLLO (huevo, pan...)

401Kcal P: 20% HC: 51% L: 24% **4**

•TX DE TRIGO (alubias, hinojos...)

287Kcal P: 18% HC: 55% L: 26% **5**
 •TX CAZUELA FIDEOS C/ABADEJO (guisantes, pimiento)

312Kcal P: 13% HC: 57% L: 28% **6**
 •CREMA DE VERDURAS CON HUEVO

319Kcal P: 12% HC: 62% L: 27% **7**
 •TX POTAJE CALABAZA CON GARBANZOS

305Kcal P: 17% HC: 43% L: 39% **8**
 •TX VERDURAS C/ HALIBUT (patata, cebolla, zanahoria...)

364Kcal P: 20% HC: 51% L: 31% **2**
 •TX GARBANZOS ESTOFADOS (pollo, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
 406Kcal P: 11% HC: 55% L: 33% **10**
 •CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO

•YOGUR DE FRUTAS
 337Kcal P: 16% HC: 59% L: 22% **11**
 •TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..)

•YOGUR DE FRUTAS
 187Kcal P: 16% HC: 64% L: 18% **12**
 •TX COCIDO CON BERZA

•YOGUR DE FRUTAS
 328Kcal P: 18% HC: 40% L: 41% **13**
 •TX VERDURA C/ TERNERA (patata, cebolla, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
 304Kcal P: 15% HC: 44% L: 39% **14**
 •TX VERDURAS C/ MERLUZA (cebolla, puerro, patata...)

•YOGUR DE FRUTAS
 535Kcal P: 12% HC: 64% L: 24% **15**
 •TX CAZUELA DE ARROZ CON PESCADO

•YOGUR DE FRUTAS
 358Kcal P: 12% HC: 68% L: 19% **16**
 •TX PATATAS AJOPOLLO (huevo, pan...)

•YOGUR DE FRUTAS
 307Kcal P: 16% HC: 56% L: 24% **17**
 •TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimiento)

•YOGUR DE FRUTAS
 342Kcal P: 12% HC: 62% L: 27% **18**
 •TX GARBANZOS CON ARROZ (tomate, j.verdes)

•YOGUR DE FRUTAS
 393Kcal P: 20% HC: 61% L: 18% **19**
 •TX GURULLOS (pollo, guisantes, patata...)

•YOGUR DE FRUTAS
 306Kcal P: 17% HC: 43% L: 38% **20**
 •TX VERDURAS C/ ABADEJO (patata, calabacín, puerro...)

•YOGUR DE FRUTAS
 298Kcal P: 20% HC: 53% L: 24% **21**
 •TX GUISSILLO DE MAGRA (patata, guisantes...)

•YOGUR DE FRUTAS
 305Kcal P: 17% HC: 43% L: 39% **22**
 •TX VERDURAS C/ HALIBUT (patata, cebolla, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
 316Kcal P: 14% HC: 57% L: 28% **23**
 •CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO

•YOGUR DE FRUTAS
 306Kcal P: 15% HC: 46% L: 38% **24**
 •TX VERDURAS C/ LIMANDA (zanahoria, calabacín...)

•YOGUR DE FRUTAS
 373Kcal P: 15% HC: 50% L: 34% **25**
 •TX VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, cebolla...)

•YOGUR DE FRUTAS
 338Kcal P: 11% HC: 51% L: 38% **26**
 •TX ACELGAS ESPARRAGADAS (garbanzos, pan...)

•YOGUR DE FRUTAS
 406Kcal P: 11% HC: 55% L: 33% **27**
 •CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO

•YOGUR DE FRUTAS
 369Kcal P: 15% HC: 62% L: 21% **28**
 •TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..)

•YOGUR DE FRUTAS
 305Kcal P: 17% HC: 43% L: 39% **29**
 •TX VERDURAS C/ HALIBUT (patata, cebolla, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
 364Kcal P: 20% HC: 51% L: 31% **30**
 •TX GARBANZOS ESTOFADOS (pollo, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
 306Kcal P: 17% HC: 43% L: 38% **31**
 •TX VERDURAS C/ ABADEJO (patata, calabacín, puerro...)

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

•YOGUR DE FRUTAS

GLOBAL colectividades
 SERVICIO DE CATERING

Calle Salvador Dalí, 7 Huércal de Almería, 04230, Almería
 950650150 - at.cliente@globalcolectividades.es - www.globalcolectividades.es