

TX SIN CERDO

DICIEMBRE de 2018

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

GLOBAL colectividades



Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

1

2

358Kcal P: 12% HC: 68% L: 19% **3**
•TX PATATAS AJOPOLLO (huevo, pan...)

307Kcal P: 16% HC: 56% L: 24% **4**
•TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta)

287Kcal P: 18% HC: 55% L: 26% **5**
•TX CAZUELA FIDEOS C/ABADEJO (guisantes, pimienta)

6
•TX POTAJE CALABAZA CON GARBANZOS

319Kcal P: 12% HC: 62% L: 27% **7**
8
9

•YOGUR DE FRUTAS
406Kcal P: 11% HC: 55% L: 33% **10**
•CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO

•YOGUR DE FRUTAS
337Kcal P: 16% HC: 59% L: 22% **11**
•TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..)

•YOGUR DE FRUTAS
214Kcal P: 14% HC: 56% L: 28% **12**
•TX COCIDO CON BERZA SIN CARNE

328Kcal P: 18% HC: 40% L: 41% **13**
•TX VERDURA C/ TERNERA (patata, cebolla, zanahoria...)

•YOGUR DE FRUTAS
304Kcal P: 15% HC: 44% L: 39% **14**
•TX VERDURAS C/ MERLUZA (cebolla, puerro, patata...)

•YOGUR DE FRUTAS
307Kcal P: 16% HC: 56% L: 24% **17**
•TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta)

•YOGUR DE FRUTAS
342Kcal P: 12% HC: 62% L: 27% **18**
•TX GARBANZOS CON ARROZ (tomate, j.verdes)

•YOGUR DE FRUTAS
393Kcal P: 20% HC: 61% L: 18% **19**
•TX GURULLOS (pollo, guisantes, patata...)

•YOGUR DE FRUTAS
306Kcal P: 17% HC: 43% L: 38% **20**
•TX VERDURAS C/ ABADEJO (patata, calabacín, puerro...)

•YOGUR DE FRUTAS
271Kcal P: 11% HC: 62% L: 26% **21**
•TX DE GUISILLO DE VERDURAS

•YOGUR DE FRUTAS
306Kcal P: 15% HC: 46% L: 38% **24**
•TX VERDURAS C/ LIMANDA (zanahoria, calabacín...)

•YOGUR DE FRUTAS
25
338Kcal P: 11% HC: 51% L: 38% **26**
•TX ACELGAS ESPARRAGADAS (garbanzos, pan...)

•YOGUR DE FRUTAS
406Kcal P: 11% HC: 55% L: 33% **27**
•CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO

•YOGUR DE FRUTAS
369Kcal P: 15% HC: 62% L: 21% **28**
•TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..)

•YOGUR DE FRUTAS
22
23
29
30

•YOGUR DE FRUTAS
306Kcal P: 17% HC: 43% L: 38% **31**
•TX VERDURAS C/ ABADEJO (patata, calabacín, puerro...)

•YOGUR DE FRUTAS

GLOBAL colectividades
SERVICIO DE CATERING

Calle Salvador Dalí, 7 Huércal de Almería, 04230, Almería
950650150 - at.cliente@globalcolectividades.es - www.globalcolectividades.es