



## INICIO POLLO/TERNERA

ABRIL de 2019

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>1</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>2</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>3</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>4</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>5</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>6</b>	<b>7</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>8</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>9</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>10</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>11</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>12</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>13</b>	<b>14</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>15</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>16</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>17</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•MI PRIMER DANONE <b>18</b>	•MI PRIMER DANONE <b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>22</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>23</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>24</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>25</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>26</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>27</b>	<b>28</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>29</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>30</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE					