

















LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 - TX VERDURAS C/ GALLO PEDRO (zanahoria, calabacín) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 309,9 Prot: 11,62 Hc: 34,88 Lip: 13,36 G.Sat: 2,87 Sal: 0,14 	02 - CREMA DE CALABACÍN CON HUEVO - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 316 Prot: 10,68 Hc: 45,26 Lip: 9,72 G.Sat: 2,71 Sal: 0,44 	03 - TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 341 Prot: 13,84 Hc: 50,6 Lip: 8,22 G.Sat: 2,2 Sal: 0,74 
06 - TX PATATAS AJOPOLLO (huevo, patatas, cebolla) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 307,29 Prot: 9,3 Hc: 49,82 Lip: 7,26 G.Sat: 2,33 Sal: 0,47 	07 - TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 307,23 Prot: 11,91 Hc: 43,2 Lip: 8,08 G.Sat: 2,2 Sal: 0,45 	08 - TX CAZUELA FIDEOS C/ABADEJO (guisantes, pimienta) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 286,62 Prot: 12,68 Hc: 39 Lip: 8,25 G.Sat: 2,22 Sal: 0,84 	09 - CREMA DE VERDURAS CON HUEVO - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 311,6 Prot: 10,27 Hc: 44,76 Lip: 9,69 G.Sat: 2,71 Sal: 0,44 	10 - TX POTAJE CALABAZA CON GARBANZOS - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 318,36 Prot: 9,57 Hc: 48,82 Lip: 9,8 G.Sat: 2,16 Sal: 0,78 
13 - CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 406,25 Prot: 11,6 Hc: 56,08 Lip: 14,81 G.Sat: 3,41 Sal: 0,44 	14 - TX LENTEJAS CON VERDURAS (j.verdes, patata..) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 341 Prot: 13,84 Hc: 50,6 Lip: 8,22 G.Sat: 2,2 Sal: 0,74 	15 - TX COCIDO CON BERZA - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 186,78 Prot: 7,66 Hc: 29,72 Lip: 3,74 G.Sat: 1,42 Sal: 0,52 	16 - TX VERDURA C/ TERNERA (patata, cebolla, zanahoria) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 275,5 Prot: 6,32 Hc: 32,98 Lip: 12,75 G.Sat: 2,78 Sal: 0,14 	17 - TX VERDURAS C/ MERLUZA (cebolla, puerro, patata) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 309,9 Prot: 11,62 Hc: 34,88 Lip: 13,36 G.Sat: 2,87 Sal: 0,14 
20 - TX ALUBIAS CON VERDURAS (patata, pimienta) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 307,23 Prot: 11,91 Hc: 43,2 Lip: 8,08 G.Sat: 2,2 Sal: 0,45 	21 - TX GARBANZOS CON ARROZ (tomate, j.verdes) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 342,08 Prot: 10,24 Hc: 53,23 Lip: 10,35 G.Sat: 2,21 Sal: 0,47 	22 - TX GURULLOS (pollo, guisantes, patata) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 393 Prot: 19,54 Hc: 60,21 Lip: 8,08 G.Sat: 2,62 Sal: 0,56 	23 - TX VERDURAS C/ ABADEJO (patata, calabacín, puerro) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 305,9 Prot: 13,28 Hc: 32,98 Lip: 13,03 G.Sat: 2,83 Sal: 0,14 	24 - TX GUISILLO DE MAGRA (patata, guisantes) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 297,93 Prot: 14,86 Hc: 39,34 Lip: 8,05 G.Sat: 2,94 Sal: 0,3 
27 - TX VERDURAS C/ GALLO PEDRO (zanahoria, calabacín) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 309,9 Prot: 11,62 Hc: 34,88 Lip: 13,36 G.Sat: 2,87 Sal: 0,14 	28 - TX VERDURAS, ARROZ Y POLLO (patata, cebolla..) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 373,31 Prot: 13,75 Hc: 46,64 Lip: 14,31 G.Sat: 3,24 Sal: 0,14 	29 - TX ACELGAS ESPARRAGADAS (garbanzos, pan) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 337,67 Prot: 8,95 Hc: 43,29 Lip: 14,41 G.Sat: 2,85 Sal: 0,71 	30 - CREMA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y HUEVO - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 406,25 Prot: 11,6 Hc: 56,08 Lip: 14,81 G.Sat: 3,41 Sal: 0,44 	31 - TX LENTEJAS CON ARROZ (j.verdes, patata..) - YOGUR DE FRUTAS Kcal: 368,36 Prot: 14,16 Hc: 56,73 Lip: 8,46 G.Sat: 2,23 Sal: 0,54 