



INICIO POLLO/TERNERA

ENERO de 2019

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

		1 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	2 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	3 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	4	5	6
			•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE		
7 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	8 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	9 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	10 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	11		12	13
	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			
14 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	15 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	16 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	17 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	18 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		19	20
	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			
21 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	22 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	23 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	24 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	25 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		26	27
	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			
28 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	29 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	30 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	31 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)				
	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			
•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			