



## INICIO POLLO/TERNERA

DICIEMBRE de 2018

Elaborado por Fidel Salazar Cueto, diplomado en Nutrición Humana y Dietética - Nº de Colegiado AND-00196

**Lunes**

**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

**Sábado**

**Domingo**

350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>3</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>4</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>5</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>6</b>	346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>7</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>10</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>11</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>12</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>13</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>14</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>15</b>		<b>9</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>17</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 396Kcal P: 13% HC: 51% L: 36% <b>18</b> •IN VERDURAS ARROZ Y POLLO (patata, cebolla)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>19</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>20</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>21</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>22</b>		<b>16</b>
•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>24</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE <b>25</b>	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>26</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	•MI PRIMER DANONE 350Kcal P: 16% HC: 42% L: 42% <b>27</b> •IN VERDURAS CON TERNERA (patata, puerro...)	•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>28</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)	<b>29</b>		<b>17</b>
•MI PRIMER DANONE 346Kcal P: 16% HC: 43% L: 41% <b>31</b> •IN. VERDURAS CON POLLO (patata, zanahoria)		•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			<b>23</b>
•MI PRIMER DANONE		•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE	•MI PRIMER DANONE			<b>30</b>